NEU : STAND 25.11.2019 28. Hallensportfest des Leichtathletikkreises Frankfurt am Main - 01.12.2019 - Änderungen vorbehalten-

Uhrzeit	W10	W 11	M 10	M 11	W 12	W 13	M 12	M13	W 14	W 15	M 14	M 15
10:00			Weitsprung 2	Weitsprung 3			Hürden Zeitlauf	Hürden Zeitlauf	Weitsprung 1	Weitsprung 1		
10:10					Hürden Zeitlauf	Hürden Zeitlauf	Kugel	Kugel				
10:20									Hürden Zeitlauf	Hürden Zeitlauf		
10:30					Hochsprung 1	Hochsprung 2					Hürden Zeitlauf	Hürden Zeitlauf
10:45	50m V											
11:00	Weitsprung 2	50m V										
11:15		Weitsprung 3	50m V									
11:30				50m V								
11:45					Kugel	Kugel	Hochsprung 2	Hochsprung 2	60m	60m		
12:00											Weitsprung 1	Weitsprung 1
12:15					60m	60m			Hochsprung 1	Hochsprung 1		
12:30							60m	60m				
12:40												
12:45					Weitsprung 2						60m	60m
12:50												
12:55												
13:00				50m E								
13:05			50m E									
13:10	50m E											
13:15		50m E					Weitsprung 1					
13:25					60m E							
13:30						60m E						
13:35									60m E		Hochsprung 2	Hochsprung 2
13:40										60m E		
13:55							60m E		Kugel	Kugel		
14:00											60m E	
14:10												60m E
14:15								60m E				
14:30			4x 50 m			Weitsprung 2						
14:40	4x 50m											
15:00					4x 75m			Weitsprung 1			Kugel	Kugel
15:10							4x 75m					
15:30									4x 100m			
15:40			800m									
15:50		800m										
16:05					800m							
16:20							800m					
16:40									800m			
16:45											800m	